# 3 Cursusprogramma

**Dag 1**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **1.1** Introductie |
| **1.2**Metingen / analyse |
| **1.3**Anatomie in vivo LWK / Praktijk LWK: flexiebewegingenSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.1 en 2.1.2 |
| **1.4** Praktijk LWK: extensiebewegingenSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.2.1 en 2.2.2 |

**Dag 2**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **2.1**Functionele Anatomie LWK1 uur |
| **2.2**Biomechanica2 uur  |
| **2.3**Praktijk LWK: extensiebewegingenSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.2.1, 2.2.2 en 2.2.3 |
| **2.4**Praktijk LWK (herhaling van 1.3 / 1.4 / 2.3)Herhaling analyse |

**Dag 3**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **3.1**Functionele Anatomie en klinische tests van het sacro-iliacaalgewricht |
| **3.2**Praktijk sacro-iliacaalgewrichtSyllabus Behandeltechnieken SI-gewricht onderdeel 2.1.1 t/m 2.1.4 |
| **3.3**Klinisch redeneren bij lage-rugpijn / HOAC / Casussen |
| **3.4**Praktijk sacro-iliacaalgewrichtSyllabus Behandeltechnieken SI-gewricht onderdeel 2.2.1 t/m 2.2.4 |

**Dag 4**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **4.1**Metingen / analysePraktijk LWK: flexiebewegingenSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.4.1 |
| **4.2**Praktijk LWK: extensiebewegingenSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.3.1 |
|
| **4.3**KNGF- Richtlijn Lage-rugpijnBewegingsonderzoek bij lage-rugklachten |
| **4.4**Praktijk LWK: herhaling flexie- en extensiebewegingen n.a.v. deelmassaliggingenSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.1, 2.1.2, , 2.2.1, 2.2.2, 2.2.3, 2.3.1, 2.4.1 |

**Dag 5**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **5.1**Praktijk LWK: extensiebewegingen middendoorSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.3.2, 2.3.3 en 2.3.4 |
| **5.2**Functionele Anatomie heupgewricht |
| **5.3**Praktijk heupgewricht: flexiebewegingenSyllabus Behandeltechnieken Heupgewricht 2.1.1 en 2.1.2 |
| **5.4**Praktijk LWK: Flexiebewegingen middendoorSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.4.2 en 2.4.3 |

**Dag 6**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **6.1**Praktijk LWK en sacro-iliacaalgewricht: herhaling |
| **6.2**Praktijk LWK: flexie- en extensiebewegingen middendoorSyllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.3 en 2.2.4 |
| **6.3**Functionele Morfologie |
| **6.4**Praktijk LWK: herhaling |

**Dag 7**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **7.1**Onderzoek en klinisch redeneren bij radiculaire of niet-radiculaire klachten |
| **7.2**Analyse en praktijk behandelingDoorspreken checklists |
| **7.3**Samenwerking met andere disciplines bij de behandeling van lage-rugklachten |
| **7.4**Evaluatieve meetinstrumentenPraktijk heupgewricht: extensiebewegingenSyllabus Behandeltechnieken Heupgewricht 2.2.1 en 2.2.2 |

**Dag 8**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **8.1**Analyse / praktijk behandeling |
| **8.1**Analyse / praktijk behandeling |
| **8.1**Analyse / praktijk behandeling |
| **8.1**Analyse / praktijk behandeling |