# 3 Cursusprogramma

**Dag 1**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **1.1**  Introductie |
| **1.2**  Metingen / analyse |
| **1.3**  Anatomie in vivo LWK / Praktijk LWK: flexiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.1 en 2.1.2 |
| **1.4**  Praktijk LWK: extensiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.2.1 en 2.2.2 |

**Dag 2**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **2.1**  Functionele Anatomie LWK  1 uur |
| **2.2**  Biomechanica  2 uur |
| **2.3**  Praktijk LWK: extensiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.2.1, 2.2.2 en 2.2.3 |
| **2.4**  Praktijk LWK (herhaling van 1.3 / 1.4 / 2.3)  Herhaling analyse |

**Dag 3**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **3.1**  Functionele Anatomie en klinische tests van het sacro-iliacaalgewricht |
| **3.2**  Praktijk sacro-iliacaalgewricht  Syllabus Behandeltechnieken SI-gewricht onderdeel 2.1.1 t/m 2.1.4 |
| **3.3**  Klinisch redeneren bij lage-rugpijn / HOAC / Casussen |
| **3.4**  Praktijk sacro-iliacaalgewricht  Syllabus Behandeltechnieken SI-gewricht onderdeel 2.2.1 t/m 2.2.4 |

**Dag 4**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **4.1**  Metingen / analyse  Praktijk LWK: flexiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.4.1 |
| **4.2**  Praktijk LWK: extensiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.3.1 |
|
| **4.3**  KNGF- Richtlijn Lage-rugpijn  Bewegingsonderzoek bij lage-rugklachten |
| **4.4**  Praktijk LWK: herhaling flexie- en extensiebewegingen n.a.v. deelmassaliggingen  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.1, 2.1.2, , 2.2.1, 2.2.2, 2.2.3, 2.3.1, 2.4.1 |

**Dag 5**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **5.1**  Praktijk LWK: extensiebewegingen middendoor  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.3.2, 2.3.3 en 2.3.4 |
| **5.2**  Functionele Anatomie heupgewricht |
| **5.3**  Praktijk heupgewricht: flexiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken Heupgewricht 2.1.1 en 2.1.2 |
| **5.4**  Praktijk LWK: Flexiebewegingen middendoor  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.4.2 en 2.4.3 |

**Dag 6**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **6.1**  Praktijk LWK en sacro-iliacaalgewricht: herhaling |
| **6.2**  Praktijk LWK: flexie- en extensiebewegingen middendoor  Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.3 en 2.2.4 |
| **6.3**  Functionele Morfologie |
| **6.4**  Praktijk LWK: herhaling |

**Dag 7**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **7.1**  Onderzoek en klinisch redeneren bij radiculaire of niet-radiculaire klachten |
| **7.2**  Analyse en praktijk behandeling  Doorspreken checklists |
| **7.3**  Samenwerking met andere disciplines bij de behandeling van lage-rugklachten |
| **7.4**  Evaluatieve meetinstrumenten  Praktijk heupgewricht: extensiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken Heupgewricht 2.2.1 en 2.2.2 |

**Dag 8**

|  |
| --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** |
| **8.1**  Analyse / praktijk behandeling |
| **8.1**  Analyse / praktijk behandeling |
| **8.1**  Analyse / praktijk behandeling |
| **8.1**  Analyse / praktijk behandeling |